

スキンケア①

ラベンダー化粧水



製作時間: 10分

分量: 100ml 1本分

日焼け後や、ニキビ、あせもなど気になるときの肌のほてりを鎮め、清潔に整える目的の化粧水です。

超簡単動画はこちら（リンク）

材料

- 精製水 90ml
- 植物性グリセリン 5ml
- ウオッカまたはハーブチンキ 5ml
- ラベンダー精油 4滴

作り方

1. 化粧水容器にグリセリン、ウオッカ（ハーブチンキ）を量り入れます。
2. ラベンダー精油を4滴加えて、容器を左右に振り混ぜます。
3. 精製水を量り入れたら、容器に蓋をして、よく振り混ぜて完成です。

ワンポイントアドバイス

乾燥肌の方は植物性グリセリンを1ml増やして、6mlにして

ウオッカを1ml減らして4mlにすると使いやすいでしょう。

ハーブチンキがあれば、ウオッカよりハーブそれぞれの効能が期待できます。

かゆみや肌荒れ起こしやすいを敏感肌にカモミールはチンキがお勧めですよ。

カモミールチンキの作り方はこちら（リンク）